

# HOPE Academy – Gestärkt ins Berufsleben

## Gruppenpädagogische Angebote zur Berufsvorbereitung

Souveränitätstraining	Arbeitskultur & Berufsleben	Berufsorientierung
<ul style="list-style-type: none"> <li>Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Konfliktfähigkeit</li> <li>Themen sind u.a. Kommunikation, Entstehung und Lösen von Konflikten, Umgang mit Stress im Beruf und Stressvermeidung oder (Selbst-/Fremd-) Wahrnehmung</li> <li>Tagesworkshops</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> RheinFlanke</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemeinsames Erarbeiten und Diskussion von Themen rund um die Berufswelt und Arbeitskultur</li> <li>Beispiele: Arbeiten in Deutschland, Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben oder Rechte in Deutschland</li> <li>Wöchentlich</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> RheinFlanke</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eigene Potentiale erkennen</li> <li>Einführung in das Berufsbildungssystem und die duale Ausbildung</li> <li>Berufsfelder und Berufe kennen lernen</li> <li>Berufswahl überprüfen und begründen</li> <li>Wege planen</li> <li>Bewerbungstraining</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> IHK-Stiftung</p>
Teambuilding	EDV-Kompetenz	Einblick in die Praxis
<ul style="list-style-type: none"> <li>Stärkung des Teamverhaltens beim gemeinsamen Sport (z.B. Fußball oder Fitness)</li> <li>Vermittlung sozialer Schlüsselkompetenzen wie Fairness oder Respekt</li> <li>Wöchentlich (speziell für junge Frauen und Männer)</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> RheinFlanke</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erwerb von EDV Kenntnissen wie MS-Office oder der Umgang mit PDF Dokumenten</li> <li>Das Internet richtig nutzen: Recherche, Informationen über Berufe, E-Mails schreiben</li> <li>Tagesworkshops</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> RheinFlanke</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betriebsbesuche</li> <li>Austausch mit Azubis</li> </ul> <p><b>Anbieter:</b> IHK-Stiftung</p>

Die Angebote können einzeln belegt werden und die Teilnahme ist kostenlos. Bitte wenden Sie sich für die genauen Termine an die jeweiligen Anbieter.